



# TPB-9

Rastreo de traços de personalidade borderline · 18 anos ou mais

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

As frases abaixo descrevem como algumas pessoas se sentem ou se comportam **de forma persistente, ao longo da vida**. Para cada uma, marque **Sim** se ela descreve você na maior parte do tempo, ou **Não** se não descreve.

- 1 Faço esforços intensos para evitar ser abandonado(a), mesmo quando o abandono é só uma possibilidade.  Sim  Não
- 2 Meus relacionamentos costumam ser muito intensos e instáveis, alternando entre grande admiração e forte decepção pela mesma pessoa.  Sim  Não
- 3 A imagem que tenho de mim — quem eu sou, o que quero, meus valores — muda com frequência ou é pouco definida.  Sim  Não
- 4 Costumo agir por impulso de formas que podem me prejudicar (por exemplo: gastos, comida, direção, sexo, uso de substâncias).  Sim  Não
- 5 Já tive comportamentos, gestos ou ameaças suicidas, ou me machuquei de propósito mais de uma vez.  Sim  Não
- 6 Meu humor muda de forma intensa e rápida em resposta ao que acontece ao meu redor.  Sim  Não
- 7 Sinto um vazio por dentro com frequência.  Sim  Não
- 8 Sinto raiva intensa, ou tenho dificuldade de controlar minha raiva, mais do que a maioria das pessoas.  Sim  Não
- 9 Em momentos de muito estresse, fico desconfiado(a) sem motivo claro ou me sinto desligado(a) de mim mesmo(a) ou da realidade.  Sim  Não

## PONTUAÇÃO

Respostas "Sim" \_\_\_\_\_ / 9

## INTERPRETAÇÃO

**5 ou mais respostas "Sim"**: rastreo positivo para traços de personalidade borderline.  
O resultado **não é um diagnóstico** — indica necessidade de avaliação clínica especializada.