



SMFQ — Pais

Questionário Curto sobre Humor e Sentimentos — versão para avaliação de pais/responsáveis · 13 itens · Rastreo de depressão · 6–19 anos

✓ Tradução brasileira validada

Criança/adolescente: _____

Idade: _____

Data: ____ / ____ / ____

Este formulário se destina a registrar os sentimentos e ações recentes do seu filho(a). Para cada pergunta, marque como ele(a) se sentiu ou agiu **nas duas últimas semanas**, de acordo com a escala: **Não é verdade (0)** · **Algumas vezes (1)** · **Verdade (2)**.

0 não é verdade · 1 algumas vezes · 2 verdade

1 Ele/a se sentiu muito mal ou infeliz	0	1	2
2 Ele/a não gostava de nada	0	1	2
3 Ele/a se sentiu tão cansado/a que só ficava sentado/a, sem fazer nada	0	1	2
4 Ele/a se sentiu muito agitado/a	0	1	2
5 Ele/a se sentiu como se não valesse mais nada	0	1	2
6 Ele/a chorou muito	0	1	2
7 Ele/a achou difícil raciocinar ou se concentrar	0	1	2
8 Ele/a se odiou	0	1	2
9 Ele/a achou que era uma pessoa má	0	1	2
10 Ele/a se sentiu sozinho/a	0	1	2
11 Ele/a pensou que ninguém o/a amava de verdade	0	1	2
12 Ele/a pensou que nunca chegaria a ser tão bom/a como as outras crianças	0	1	2
13 Ele/a achou que fazia tudo errado	0	1	2

PONTUAÇÃO

Soma total _____ / 26

Somar os valores marcados (0 a 2) nos 13 itens.
Faixa: 0–26.

INTERPRETAÇÃO

≥ 8 rastreio positivo — prioriza sensibilidade (Thapar & McGuffin, 1998).

≥ 11–12 sintomas depressivos clinicamente significativos / depressão provável.

Não há corte oficial (Duke): valores da literatura de validação. O resultado **não é diagnóstico** — é rastreio e indica necessidade de avaliação clínica. Combinar esta versão com a resposta da própria criança melhora a acurácia (Rhew et al., 2010).