



SMFQ — Criança

Questionário Curto sobre Humor e Sentimentos — versão para autoavaliação · 13 itens · Rastreo de depressão · 8–18 anos

✓ Tradução brasileira validada

Nome: _____

Idade: _____

Data: ____ / ____ / ____

Este formulário se destina a registrar seus sentimentos e ações recentes. Para cada pergunta, pedimos que marque como você se sentiu ou agiu **nas duas últimas semanas**, de acordo com a escala: **Não é verdade (0)** · **Algumas vezes (1)** · **Verdade (2)**.

0 não é verdade · 1 algumas vezes · 2 verdade

1	Eu me senti muito mal ou infeliz	0	1	2
2	Eu não gostava de absolutamente nada	0	1	2
3	Eu me senti tão cansado/a que só ficava sentado/a sem fazer nada	0	1	2
4	Eu me senti muito agitado/a	0	1	2
5	Eu me senti como se não valesse mais nada	0	1	2
6	Eu chorei muito	0	1	2
7	Achei difícil raciocinar ou me concentrar	0	1	2
8	Eu me odiei	0	1	2
9	Eu fui uma pessoa má	0	1	2
10	Eu me senti sozinho/a	0	1	2
11	Eu pensei que ninguém me amava de verdade	0	1	2
12	Eu pensei que nunca chegaria a ser tão bom/a como as outras crianças/adolescentes	0	1	2
13	Eu fiz tudo errado/a	0	1	2

PONTUAÇÃO

Soma total _____ / 26

Somar os valores marcados (0 a 2) nos 13 itens.
Faixa: 0–26.

INTERPRETAÇÃO

≥ 8 rastreio positivo — prioriza sensibilidade (Thapar & McGuffin, 1998).

≥ 11–12 sintomas depressivos clinicamente significativos / depressão provável.

Não há corte oficial (Duke): valores da literatura de validação. O resultado **não é diagnóstico** — é rastreio e indica necessidade de avaliação clínica. A acurácia melhora ao combinar a resposta da criança com a versão para os pais (Rhew et al., 2010).