



PQ-16

Questionário Prodrômico — 16 itens · Rastreo de risco para psicose · Adolescentes e adultos

Nome: _____

Idade: _____ Data: ____/____/____

As frases abaixo descrevem experiências que algumas pessoas têm. Para cada uma, marque se ela é **verdadeira** ou **falsa** para você. Se for verdadeira, indique também o quanto essa experiência te **incomoda, perturba ou assusta**.

Desconforto, se verdadeiro: 0 não incomoda 1 incomoda pouco 2 incomoda moderadamente 3 incomoda muito

- 1 Eu me sinto desinteressado(a) pelas coisas que eu costumava gostar.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 2 Eu frequentemente pareço viver situações exatamente como se elas já tivessem acontecido antes (dêjà vu).
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 3 Eu às vezes sinto cheiro ou gosto de coisas que outras pessoas não conseguem sentir.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 4 Eu frequentemente escuto sons incomuns como batidas, cliques, assovios, palmas ou zumbidos.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 5 Eu às vezes confundo se algo que eu vivi ou percebi era real ou da minha imaginação.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 6 Quando eu olho para uma pessoa, ou me olho no espelho, eu vejo o rosto mudar bem diante dos meus olhos.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 7 Eu fico extremamente ansioso(a) quando encontro pessoas pela primeira vez.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 8 Eu tenho visto coisas que outras pessoas aparentemente não conseguem ver.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 9 Meus pensamentos são, às vezes, tão fortes que eu quase posso ouvi-los.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 10 Eu às vezes vejo significados especiais em propagandas, vitrines ou na forma como as coisas estão organizadas ao meu redor.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 11 Eu às vezes sinto que não estou no controle das minhas próprias ideias ou pensamentos.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 12 Eu às vezes me sinto distraído(a) por sons ou barulhos distantes que eu normalmente não perceberia.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 13 Eu tenho escutado coisas que outras pessoas não conseguem ouvir, como vozes de pessoas sussurrando ou conversando.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 14 Eu frequentemente sinto que as outras pessoas querem me prejudicar.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 15 Eu tenho tido a sensação de que alguma pessoa ou força está ao meu redor, mesmo sem conseguir ver ninguém.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

- 16 Eu sinto que partes do meu corpo mudaram de alguma forma, ou que estão funcionando de modo diferente do habitual.
 Verdadeiro Falso desconforto (0) (1) (2) (3)

PONTUAÇÃO

Itens verdadeiros _____ / 16

Desconforto total _____ / 48

INTERPRETAÇÃO

Corte ≥ 6 itens verdadeiros: rastreo positivo para estados mentais de risco para psicose.

O resultado **não é um diagnóstico** — indica necessidade de avaliação clínica especializada e acompanhamento.