



PHQ-A

Questionário sobre a Saúde do(a) Adolescente · Rastreamento de Depressão · 11–17 anos

Nome: _____

Idade: ____ Data: ____/____/____

Nas **últimas 2 semanas**, com que frequência você foi incomodado(a) por algum dos problemas abaixo?

0 Nenhuma vez

1 Vários dias

2 Mais da metade dos dias

3 Quase todos os dias

- | | | | | | |
|---|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1 | Sentir pouco interesse ou prazer em fazer as coisas | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| 2 | Sentir-se para baixo, deprimido(a), irritado(a) ou sem esperança | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| 3 | Dificuldade para dormir, dormir demais, ou sentir-se cansado(a) e com pouca energia | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| 4 | Pouco apetite, perder peso, ou comer demais | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| 5 | Sentir-se mal consigo mesmo(a) — ou achar que é um fracasso, ou que decepcionou a si mesmo(a) ou sua família | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| 6 | Dificuldade para se concentrar nas coisas, como tarefas da escola, leitura ou ver TV | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| 7 | Movimentar-se ou falar tão devagar que outros perceberam — ou o contrário, ficar tão inquieto(a) que não consegue parar | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| 8 | Pensar em se machucar de alguma maneira, ou que seria melhor estar morto(a) | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |
| 9 | Quanto esses problemas têm dificultado seus estudos, cuidar de tarefas em casa, ou se relacionar com outras pessoas? | <input type="radio"/> 0 | <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 |

PONTUAÇÃO (ITENS 1–8)

_____ / 24

Item 9 (funcional): independente da pontuação, avaliar impacto.

INTERPRETAÇÃO (PHQ-A)

0–4 Mínima

5–9 Leve

10–14 Moderada

15–19 Moderadamente grave

20–27 Grave

Corte ≥ 11: rastreamento positivo em adolescentes.

Item 8 ≥ 1: avaliar ideação suicida imediatamente.