



PHQ-9

Cuestionario de Salud del Paciente · Cribado de depresión

Nombre: _____

Fecha: ____ / ____ / ____

Durante las últimas 2 semanas ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas? *(Para indicar su respuesta rodee el número con un círculo.)*

0 Nunca

1 Varios días

2 Más de la mitad de los días

3 Casi cada día

1	Poco interés o alegría por hacer cosas	0	1	2	3
2	Sensación de estar decaído/a, deprimido/a o desesperanzado/a	0	1	2	3
3	Problemas para quedarse dormido/a, para seguir durmiendo o dormir demasiado	0	1	2	3
4	Sensación de cansancio o de tener poca energía	0	1	2	3
5	Poco apetito o comer demasiado	0	1	2	3
6	Sentirse mal consigo mismo/a; sentir que es un/a fracasado/a o que ha decepcionado a su familia o a sí mismo/a	0	1	2	3
7	Problemas para concentrarse en algo, como leer el periódico o ver la televisión	0	1	2	3
8	Moverse o hablar tan despacio que los demás pueden haberlo notado. O lo contrario: estar tan inquieto/a o agitado/a que se ha estado moviendo de un lado a otro más de lo habitual	0	1	2	3
9	Pensamientos de que estaría mejor muerto/a o de querer hacerse daño de algún modo	0	1	2	3

PUNTUACIÓN TOTAL

_____ / 27

Si ha marcado alguno de los problemas de este cuestionario, ¿hasta qué punto estos problemas le han creado dificultades para hacer su trabajo, ocuparse de la casa o relacionarse con los demás?

☐ Ninguna dificultad

☐ Algunas dificultades

☐ Muchas dificultades

☐ Muchísimas dificultades

INTERPRETACIÓN

0–4 Mínima

5–9 Leve

10–14 Moderada

15–19 Moderadamente grave

20–27 Grave

Corte ≥10: cribado positivo (S 88% / E 88%).

Ítem 9 ≥1: valorar riesgo de suicidio.

Versión española oficial del PHQ-9, reproducida literalmente (European Alliance Against Depression · iFightDepression). Desarrollado por los doctores Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke y colaboradores, con una beca otorgada por Pfizer Inc. No se necesita autorización para su reproducción, traducción, muestra o distribución.
Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9. J Gen Intern Med. 2001;16(9):606–613. · Validación en España: Díez-Quevedo C, Rangil T, Sánchez-Planell L, Kroenke K, Spitzer RL. Psychosom Med. 2001;63(4):679–686.