



PGSI

Índice de Gravidade de Problemas com Apostas — 9 itens · Rastreo de transtorno do jogo (CID-11 6C50) · Adultos

Adaptação transcultural brasileira · validação psicométrica em andamento

Nome: _____

Idade: _____

Data: ____ / ____ / ____

Pensando nos **últimos 12 meses**, marque para cada afirmação a frequência que melhor descreve você, de acordo com a escala: **Nunca (0)** · **às vezes (1)** · **na maioria das vezes (2)** · **quase sempre (3)**. Não existe resposta certa ou errada.

0 nunca · 1 às vezes · 2 na maioria das vezes · 3 quase sempre

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Você apostou mais do que realmente poderia perder? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | Ainda pensando nos últimos 12 meses, você precisou apostar quantias cada vez maiores de dinheiro para ter a mesma sensação de prazer? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | Depois de ter apostado, você retorna outro dia para tentar recuperar o dinheiro perdido? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | Você pediu dinheiro emprestado ou vendeu alguma coisa para conseguir dinheiro para apostar? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | Você achou que poderia ter algum problema com apostas? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | Apostar já lhe causou algum problema de saúde, como estresse ou ansiedade? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | As pessoas já lhe criticaram por apostar, ou disseram que você tinha problemas com apostar, independentemente de você achar que era verdade ou não? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8 | As suas apostas já causaram algum problema financeiro para você ou sua família? | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9 | Você já se sentiu culpado(a) pela maneira como você aposta ou pelo que acontece quando você aposta? | 0 | 1 | 2 | 3 |

PONTUAÇÃO

Soma total _____ / 27

Somar os valores marcados (0 a 3) nos 9 itens.

Faixa: 0–27.

INTERPRETAÇÃO

0 sem problema com apostas / não apostador.

1–2 apostas de baixo risco.

3–7 apostas de risco moderado.

8 ou mais jogo problemático — indicada avaliação especializada.

O resultado **não é um diagnóstico**. É um rastreo da gravidade dos problemas relacionados a apostas e orienta a necessidade de avaliação clínica.

Lie/Bet — rastreo ultrarrápido (2 perguntas)

Tradução livre, sem validação brasileira. Original: Johnson et al., 1997. Uso opcional como triagem inicial.

1 Você já precisou mentir para pessoas importantes para você sobre o quanto apostou?

Sim

Não

2 Você já sentiu necessidade de apostar cada vez mais dinheiro?

Sim

Não

Corte: qualquer resposta "Sim" indica rastreo positivo e sugere investigação com um instrumento completo (como o PGSI acima).