



MDQ

Mood Disorder Questionnaire · Rastreamento de Transtorno Bipolar · 18 anos ou mais

Nome: _____

Idade: ____ Data: ____/____/____

Em **algum período da vida**, houve uma fase em que você não estava no seu normal e:

- 1 Você se sentiu tão bem ou tão alegre que outras pessoas pensaram que você não estava no seu normal? Ou você estava tão alegre que isso lhe causou problemas?
- 2 Você estava tão irritado(a) que gritava com as pessoas ou começava brigas/discussões?
- 3 Você se sentiu muito mais autoconfiante do que de costume?
- 4 Você dormiu muito menos do que de costume e sentiu que não precisava do sono?
- 5 Você falou muito mais do que de costume ou falou muito mais rápido?
- 6 Os pensamentos passavam tão rápido pela sua cabeça que você não conseguia desacelerar?
- 7 Você se distraía tão facilmente com coisas ao redor que tinha dificuldade em se concentrar ou em prosseguir com o que estava fazendo?
- 8 Você tinha muito mais energia do que de costume?
- 9 Você estava muito mais ativo(a) ou fazia muito mais coisas do que de costume?
- 10 Você estava muito mais social ou extrovertido(a) do que de costume? Por exemplo, telefonou para amigos no meio da noite?
- 11 Você estava muito mais interessado(a) em sexo do que de costume?
- 12 Você fez coisas que para os outros pareciam excessivas, tolas ou arriscadas?
- 13 Gastar dinheiro lhe causou problemas para você ou sua família?

CRITÉRIOS DE PONTUAÇÃO POSITIVA

1. ≥ 7 itens com "SIM" (itens 1–13): ____ / 13
2. Vários desses sintomas ocorreram no mesmo período? ()SIM
()NÃO
3. Causaram problemas (trabalho, família, conflitos, brigas, finanças)?
()Sem problema ()Problema leve ()Problema moderado
()Problema grave

RASTREIO POSITIVO

Os 3 critérios devem ser positivos:

- ≥ 7 sim entre os 13 itens
- Sintomas simultâneos
- Problema moderado ou grave

Sensibilidade 73% / Especificidade 90% para TAB tipo I (Hirschfeld 2000).