



GAD-7

Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada · Cribado de ansiedad

Nombre: _____

Fecha: ____ / ____ / ____

Señale con qué frecuencia ha sufrido los siguientes problemas en los últimos 15 días: *(Para indicar su respuesta rodee el número con un círculo.)*

0 Nunca

1 Menos de la mitad de los días

2 Más de la mitad de los días

3 Casi todos los días

1	Se ha sentido nervioso, ansioso o muy alterado	0	1	2	3
2	No ha podido dejar de preocuparse	0	1	2	3
3	Se ha preocupado excesivamente por diferentes cosas	0	1	2	3
4	Ha tenido dificultad para relajarse	0	1	2	3
5	Se ha sentido tan intranquilo que no podía estarse quieto	0	1	2	3
6	Se ha irritado o enfadado con facilidad	0	1	2	3
7	Ha sentido miedo, como si fuera a suceder algo terrible	0	1	2	3

P U N T U A C I Ó N T O T A L

_____ / 21

Si ha marcado alguno de los problemas de este cuestionario, ¿hasta qué punto estos problemas le han creado dificultades para hacer su trabajo, ocuparse de la casa o relacionarse con los demás?

☐ Ninguna dificultad

☐ Algunas dificultades

☐ Muchas dificultades

☐ Muchísimas dificultades

I N T E R P R E T A C I Ó N

0–4 Mínima

5–9 Leve

10–14 Moderada

15–21 Grave

Corte ≥10: cribado positivo (S 86,8% / E 93,4%, validación española).

El resultado **no es un diagnóstico**: indica la necesidad de valoración clínica.

Versión española del GAD-7 reproducida literalmente del Banco de Instrumentos y Metodologías en Salud Mental del CIBERSAM (adaptación cultural al español de García-Campayo et al.). La pregunta de interferencia funcional reproduce la redacción oficial española del PHQ-9 (iFightDepression / EAAD), ítem común a ambos cuestionarios en el instrumento original.

Spitzer RL, Kroenke K, Williams JBW, Löwe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Arch Intern Med. 2006;166(10):1092–1097. · Adaptación y validación española: García-Campayo J, Zamorano E, Ruiz MA, Pardo A, Pérez-Páramo M, López-Gómez V, Freire O, Rojas J. Health Qual Life Outcomes. 2010;8:8.