



CSBD-19

Escala de Transtorno do Comportamento Sexual Compulsivo — 19 itens · Rastreo · CID-11 (6C72) · Adultos

⚠ Sem validação brasileira · uso exploratório

Nome: _____

Idade: _____

Data: ____ / ____ / ____

Abaixo existem algumas frases que descrevem diversos pensamentos, sentimentos e comportamentos sobre sexo. Considere **os últimos 6 meses** e marque, na escala de 1 a 4, o quanto estas afirmações correspondem a você. Não existe resposta correta ou errada. Para o propósito deste questionário, **sexo** é definido como qualquer atividade ou comportamento que estimula ou excita uma pessoa, com a intenção de produzir um orgasmo ou prazer sexual (como masturbação, sexo individual, uso de pornografia, sexo com parceiro, sexo oral, sexo vaginal, sexo anal, etc.). A atividade sexual pode ou não envolver um parceiro.

1 discordo totalmente · 2 discordo parcialmente · 3 concordo parcialmente · 4 concordo totalmente

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 1 Apesar do meu comportamento sexual ser irresponsável e inconsequente, eu acho difícil parar. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 Sexo tem sido a coisa mais importante da minha vida. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 Eu fui capaz de resistir pouco às minhas necessidades sexuais. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 Eu fiz sexo mesmo quando eu não estava gostando. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 Meus impulsos e necessidades sexuais me mudaram de um jeito negativo. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 Eu não consegui controlar minha fissura e meu desejo sexual. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 Eu prefiro fazer sexo do que fazer qualquer outra coisa. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 Tentar reduzir a quantidade de sexo nunca funcionou para mim. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 Mesmo que o sexo não me dê prazer como antes, eu ainda continuo fazendo. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 Eu não consigo realizar tarefas importantes por causa do meu comportamento sexual. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 Meu desejo sexual me controla. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 Quando eu tenho a oportunidade de fazer sexo, o resto se torna irrelevante. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 Eu não consegui reduzir a quantidade de sexo que eu faço. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14 Apesar da minha vida sexual não ser tão satisfatória quanto era antes, eu faço sexo. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15 Minhas atividades sexuais interferem no meu trabalho e educação. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16 Meu comportamento sexual teve um impacto negativo nas minhas relações pessoais. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17 Eu tenho incomodado os outros com meu comportamento sexual. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18 Minhas atividades sexuais prejudicaram a minha capacidade de fazer sexo saudável. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19 Eu frequentemente me coloquei em uma situação constrangedora por causa do meu comportamento sexual. | 1 | 2 | 3 | 4 |

PONTUAÇÃO

Soma total _____ / 76

Somar os valores marcados (1 a 4) nos 19 itens.
Faixa: 19–76.

INTERPRETAÇÃO

Corte ≥ 50 pontos: rastreo positivo — alto risco de Transtorno do Comportamento Sexual Compulsivo (CID-11 6C72).

Os itens cobrem os cinco domínios diagnósticos da CID-11: controle, saliência, recaída, insatisfação e consequências negativas.

O resultado **não é um diagnóstico** — indica necessidade de avaliação clínica especializada.