



# ASRS-18

Adult ADHD Self-Report Scale (OMS) · Autorrelato · 18 anos ou mais

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Marque a frequência com que cada situação ocorreu nos últimos 6 meses.

0 Nunca

1 Raramente

2 Às vezes

3 Frequentemente

4 Muito frequente

## PARTE A — TRIAGEM (6 ITENS)

- 1 Quão frequentemente você tem dificuldade em finalizar os detalhes finais de um projeto, depois que as partes desafiadoras foram feitas? (0 1 2 3 4)
- 2 Quão frequentemente você tem dificuldade em organizar as coisas em uma tarefa que requer organização? (0 1 2 3 4)
- 3 Quão frequentemente você tem problemas em lembrar de compromissos ou obrigações? (0 1 2 3 4)
- 4 Quando tem uma tarefa que exige muita concentração, quão frequentemente você evita ou adia essa tarefa? (0 1 2 3 4)
- 5 Quão frequentemente você se remexe na cadeira ou se mexe com mãos e pés quando precisa ficar sentado(a) por muito tempo? (0 1 2 3 4)
- 6 Quão frequentemente você se sente excessivamente ativo(a) ou compelido(a) a fazer coisas, como se estivesse 'ligado(a) na tomada'? (0 1 2 3 4)

## PARTE B — SINTOMAS DSM (12 ITENS)

- 7 Quão frequentemente você comete erros por descuido quando precisa fazer um projeto chato ou difícil? (0 1 2 3 4)
- 8 Quão frequentemente tem dificuldade em manter a atenção em tarefas chatas ou repetitivas? (0 1 2 3 4)

- 9 Quão frequentemente tem dificuldade em se concentrar no que as pessoas estão dizendo, mesmo quando estão falando diretamente com você? (0 1 2 3 4)
- 10 Quão frequentemente perde ou tem dificuldade em encontrar coisas em casa ou no trabalho? (0 1 2 3 4)
- 11 Quão frequentemente se distrai com atividades ou barulho ao seu redor? (0 1 2 3 4)
- 12 Quão frequentemente sai do seu lugar em reuniões ou outras situações em que se espera permanecer sentado(a)? (0 1 2 3 4)
- 13 Quão frequentemente se sente inquieto(a) ou agitado(a)? (0 1 2 3 4)
- 14 Quão frequentemente tem dificuldade em relaxar e descansar nos momentos de folga? (0 1 2 3 4)
- 15 Quão frequentemente você se pega falando demais em situações sociais? (0 1 2 3 4)
- 16 Quando está em conversa, quão frequentemente se pega terminando as frases das outras pessoas antes que elas terminem? (0 1 2 3 4)
- 17 Quão frequentemente tem dificuldade em esperar a sua vez quando isso é necessário? (0 1 2 3 4)
- 18 Quão frequentemente interrompe os outros quando estão ocupados? (0 1 2 3 4)

### TRIAGEM (PARTE A — 6 ITENS)

Itens 1–3: pontua se  $\geq 2$  (Às vezes)

Itens 4–6: pontua se  $\geq 3$  (Frequentemente)

$\geq 4$  itens pontuando: rastreo positivo, alta probabilidade de TDAH adulto

### SINTOMAS DSM (PARTE B — 12 ITENS)

Avalia frequência/gravidade de sintomas individuais para apoio diagnóstico. Diagnóstico requer entrevista clínica e descarte de comorbidades (ansiedade, depressão, transtornos do sono).

Diagnóstico DSM-5:  $\geq 5$  sintomas em adultos em cada dimensão, com prejuízo em  $\geq 2$  contextos.